















اللهم اجعلنا من الذين يراقبونك في ما يقولون وما يفعلون اللهم لاتجعلنا شتامين ولاصخابين ولافحاشين . واجعلنا من الذين يحفظون السننهم فلا يقولون إلا خيراً . واغفر لنا ذنوبنا يارب العالمين .

## دعاء

### أدب وتربية من كان مع الله في الرخاء كان الله معه في الشدة

بها فرغت وجهي الى السماء وقلت اللهم ان كنت تعلم اني اخافك واتقك فانقذني من شرها وسود وجهها فلم افرغ من دعائي حتى اسود وجهها ووقع الرعب في قلبها فاشتغلت بنفسها فتركتني وشأني فلما كنت خارج الدار قلت اللهم رد علي وجهها كما كانت فعاد وجهها الى حالته الاولى فمضيت الى شأني وانا اقول صدق الله العظيم «إن الله مع الذين اتقوا والذين هم محسنون»

قال أبو زرعة رضي الله عنه رأيت امرأة في الطريق فقالت لي هل لك في ثوب الله واجره رغبة ؟ فقلت لها لا أحب إلى من ذلك فقالت فلم ياسيدي لتعود مريضاً أشرف على الموت وليس عنده أحد من الناس يكتب عنه وصيته فتبعته الى منزلها فلما دخلت معها الدار أغلقت ابوابها وتلفت في اتجاه الدار فلم تجد أحداً وليس هناك مريض ولا محتضر فادركت ما تريده المرأة متى وعلمت انها ما سافقتني الى هنا الا لأقبح

### من أخبار جماعة تحفيظ القرآن الكريم بمكة المكرمة

٢ - تقديم عريضة باسم رئيس جماعة تحفيظ القرآن  
٣ - صورة شمسية مقاس ٦٠٤ مع ملف علاقي  
٤ - الالتزام بالمواعيد والمواظبة على الحضور  
هذا ويقوم بالتنظيم الاستاذان / مختار عالم مغيبي الرحمن ومحمد طلبة بال  
صرح بذلك للندوة الشيخ محمد سعد ابراهيم المنفر عل جماعة تحفيظ القرآن الكريم بمكة المكرمة

مكة المكرمة / محمد نور الاركاني  
يسر جماعة تحفيظ القرآن الكريم بالمعاصرة المقدسة ان ترفق البشري للطلاب الجماعة بمناسبة افتتاح دورة تدريبية للخط العربي لهذا العام ١٤٠٧ هـ وذلك بذكر الملك الشريف امام باب الندوة تبدأ من الساعة الثامنة صباحاً حتى الحادية عشر صباحاً ما عدا يوم الجمعة . وتستمر الدورة لمدة شهر كامل  
● شروط الالتحاق بالدورة :  
١ - ان يكون الطالب حسن السيرة والسلوك .

## جنتكم من عند خير الناس

كان رسول الله ﷺ في حرب مع الكفار الذين راوا من المسلمين غرة فجاء رجل منهم حتى قام على رأس الرسول ﷺ بالسيف فقال من يملك مني ؟ فقال : الله . قال : فسقط السيف من يده فأخذ رسول الله ﷺ السيف وقال من يملك مني ؟ فقال : كن خير أخذ . قال : ( قل أشهد ان لا إله الا الله وأني رسول الله ) فقال : لا غير اني لا أقاتلك ولا أكون معك ولا أكون مع قوم يقاتلونك فخلي سبيله فجاء أصحابه فقال : (جنتكم من عند خير الناس ) (مفق عليه)

## لمحة من فضل العرب على أوروبا !

صرح جوستاف لوبون في كتابه «حضارة العرب» بقوله : ( ان العرب يرجع الفضل في حضارة أوروبا وحين ازدهرت الحضارة الاسلامية في القرنين التاسع والعاشر للميلاد كانت المراكز العلمية في أوروبا عبارة عن أبراج يسكنها سادة نصف مشوشين ، وكانت الطبقة المستترة في النصرانية رهينا جهلة ، وفي القرن الحادي عشر شعرت بعض دول أوروبا بالحاجة الى تفهم غبار الجهل فطرقوا ابواب العرب حيث كانوا وحدهم سادة العلم ، ودخل العلم أوروبا بالاندلس وصقلية وإيطاليا ، وفي سنة ١١٣٠ م أنشأ ديمون رئيس الاساقفة في طليطلة مدرسة لترجمة قامت في قوت بنقل أشهر مؤلفات العرب الى اللاتينية بل انها نقلت كتب اليونان التي كان المسلمون قد ترجموها الى لسانهم ) .

## مواقيت الصلاة

الزمن	فجر	أشراق	ظهر	عصر	مغرب	عشاء
مكة	٥:١٤	٥:٤٤	١٢:٢٥	٣:٤٢	٧:٠٨	٨:٣٨
ج	٥:١٧	٥:٤٧	١٢:٢٨	٣:٤٥	٧:١١	٨:٤١
المنامة	٥:٢٠	٥:٥٠	١٢:٣١	٣:٤٨	٧:١٤	٨:٤٤
ج	٥:٢٣	٥:٥٣	١٢:٣٤	٣:٥١	٧:١٧	٨:٤٧
الرياض	٥:٢٦	٥:٥٦	١٢:٣٧	٣:٥٤	٧:٢٠	٨:٥٠
ج	٥:٢٩	٥:٥٩	١٢:٤٠	٣:٥٧	٧:٢٣	٨:٥٣
الدمام	٥:٣٢	٥:٦٢	١٢:٤٣	٣:٥٩	٧:٢٦	٨:٥٦
ج	٥:٣٥	٥:٦٥	١٢:٤٦	٤:٠٢	٧:٢٩	٨:٥٩
بغداد	٥:٣٨	٥:٦٨	١٢:٤٩	٤:٠٥	٧:٣٢	٩:٠٢
ج	٥:٤١	٥:٧١	١٢:٥٢	٤:٠٨	٧:٣٥	٩:٠٥
القاهرة	٥:٤٤	٥:٧٤	١٢:٥٥	٤:١١	٧:٣٨	٩:٠٨
ج	٥:٤٧	٥:٧٧	١٢:٥٨	٤:١٤	٧:٤١	٩:١١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩	١٣:١٠	٤:٢٦	٧:٥٣	٩:٢٣
الدمام	٥:٥٢	٥:٨٢	١٣:٠٣	٤:١٩	٧:٤٦	٩:١٦
ج	٥:٥٥	٥:٨٥	١٣:٠٦	٤:٢٢	٧:٤٩	٩:١٩
بغداد	٥:٥٨	٥:٨٨	١٣:٠٩	٤:٢٥	٧:٥٢	٩:٢٢
ج	٥:٥١	٥:٨١	١٣:٠٢	٤:١٨	٧:٤٥	٩:١٥
القاهرة	٥:٥٤	٥:٨٤	١٣:٠٥	٤:٢١	٧:٤٨	٩:١٨
ج	٥:٥٧	٥:٨٧	١٣:٠٨	٤:٢٤	٧:٥١	٩:٢١
المنامة	٥:٥٠	٥:٨٠	١٣:٠١	٤:١٧	٧:٤٤	٩:١٤
ج	٥:٥٣	٥:٨٣	١٣:٠٤	٤:٢٠	٧:٤٧	٩:١٧
الرياض	٥:٥٦	٥:٨٦	١٣:٠٧	٤:٢٣	٧:٥٠	٩:٢٠
ج	٥:٥٩	٥:٨٩				





## تفاهم عجز الميزانية الكويتية

تفيد البيانات الرسمية التي نشرت في الكويت بأن العجز المتوقع في الموازنة الكويتية الجديدة بالنسبة للعام المالي ١٩٨٨/١٩٨٧ يزيد عن مثله في ميزانية عام ١٩٨٧/١٩٨٦ بمقدار ٤٥ مليون دينار كويتي / الدينار الكويتي يساوي ٢٠ دولار ذلك ان عجز الموازنة في ١٩٨٧/١٩٨٨ سيصل الى ١٤٦٧ مليار دينار كويتي مقابل ١٣٣١ مليار في ١٩٨٦/١٩٨٧ استنادا لبيانات جاسم الخرافي وزير المالية الكويتي الذي اوضح ان مجلس الوزراء وافق أمس الأحد على مشروع الموازنة الجديدة.

وسيمتد هذا العجز بالجهد الى الاحتياطات العامة للدولة وقد وضعت الموازنة الجديدة على اساس زيادة موارد الدولة بمقدار ٦٦٧ مليون دينار كويتي في عام ١٩٨٨/١٩٨٧ بالمقارنة بالعام السابق وستصل إيرادات الدولة الى نحو ١٦٧٩ مليار دينار كويتي. وسيمتد عجز عوائد البترول الى ٨٧,٢٪ من جملة الإيرادات مقابل ٨٦,٦٪ بالنسبة للعام المالي السابق.

بينما قدر اجمالي النفقات في الموازنة الجديدة بـ ٣,١٥٨ مليار دينار كويتي يضاف اليها ١١٧,٩ مليون دينار مستخصص لصالح صندوق الاجيال القادمة وهو صندوق انشئ تحسبا لنفاد الموارد البترولية للدولة ويتم تغذيته بالاعتمادات كل عام. وتتوزع النفقات على خمسة أبواب رئيسية هي:

- ١ - اجور العاملين التي ستصل الى ٢٢٧,٥ مليون دينار كويتي اي ٢٦,٥٪ من اجمالي النفقات وستزيد المبالغ المخصصة للاجور بمقدار ٧٩,٢ مليون دينار كويتي بالمقارنة بالعام المالي السابق.
- ٢ - باب الخدمات والمنتجات المستوردة التي سيخصص لها مبلغ ٣٦٦ مليون دينار ٧,٤٪ من اجمالي النفقات والتي ستزيد بمقدار ٧,٢ مليون دينار بالمقارنة بعام ١٩٨٧/١٩٨٦.
- ٣ - باب التجهيزات والنقل التي سيخصص لها مبلغ ٢٤,٦ مليون دينار كويتي.
- ٤ - مشروعات البنية الأساسية والنفقات العامة التي سيعتمد لها مبلغ ٧٥٠ مليون دينار والتي تزيد بمقدار ٣٢,٧ مليون دينار عن العام السابق.
- ٥ - واخيرا الباب الذي يشمل النفقات المختلفة ١,٢٧٩ مليار دينار وهو ما يزيد بمقدار ٩,٦ مليون دينار بالمقارنة بميزانية عام ١٩٨٧/١٩٨٦. ويشمل هذا الباب الاخير بصفة عامة النفقات العسكرية ومساعدات التنمية.

## الغاء التقنين الكهربائي في سوريا

اعلن مصدر مسئول بوزارة الري السورية ان المجموعة الكهربائية الاولى لسد / البعث / شمال شرق سوريا والذي انتهى العمل من بنائه على نهر الفرات مؤخرا قد باتت في الاسبوع الماضي بتوليد الكهرباء بطاقة يومية قدرها ٢٥٠ ميجاوات.

وقد ادى تشغيل هذه المجموعة الى سد حاجة مدينة دمشق من الكهرباء كاملا وبالتالي الغاء نظام التقنين الكهربائي في العاصمة السورية التي كانت سائدة سابقا وأشار المصدر الى ان المجموعة الكهربائية الاولى هذه هي من ضمن مجموعات ثلاث يجري العمل بها

## اعلانات حكومية

اعلان من المديرية العامة للدفاع المدني بالرياض عن اعادة تأميم السيارات الصغيرة الفنية للتدخل السريع بالبنفسج العامة اثناء

رقم المنافسة: ٦٧ -

موضوع المنافسة: تأميم سيارات فنية صغيرة للتدخل السريع في الحوادث.

قيمة المبلغ: ٢٠٠٠ ريال للفئة ريال.

موعد بيع الوثائق: يوم الاثنين ١٤٠٧/١١/١٠هـ.

مكان تقديم العروض: ادارة المشتريات.

آخر موعد لتقديم العروض: يوم الثلاثاء ١٤٠٧/١١/٢٥هـ.

موعد فتح المظاريف: يوم الأربعاء ١٤٠٧/١١/٢٦هـ.

فعل من يرغب الاشتراك في هذه المنافسة وتوفر لديه الشروط مراجعة المديرية العامة للدفاع المدني / ادارة المشتريات / شعبة العرون وذلك للحصول على نسخة من الشروط والوصفات الخاصة بتلك المنافسة بعد تسديد قيمة النسخة حسب الموعد المحدد اعلاه.

اعلان

تعلن جمعية الهلال الاحمر السعودي عن فتح القبول لدفعة جديدة من الطبقة وذلك لتأمين العمل في مجال الخدمة الطبية الاسعافية وفق الاتي -

الشروط المطلوبة:

١ - ان يكون المتقدم سعودي الجنسية.

٢ - ان يكون حاصلا على شهادة الكفاءة المتوسطة.

٣ - تقديم شهادة حسن سير وسلوك من المدرسة التي تخرج منها.

٤ - اجتياز الفحص الطبي.

٥ - اجتياز الملقية الشخصية.

٦ - معاد شروط التقديم في المرتبة الثانية.

مدة الدراسة ستة شهور بعد المعاهد الصحية في الرياض وجدة والدمام. وبعد النجاح يتم الحاق الدارس بحد المستشفيات للتدريب العملي لمدة ستة شهور.

١ - يعين الطالب وقت التحاقه للدراسة على المرتبة الثانية ويصرف له راتبها.

٢ - يؤمن الطالب السكن والاعاشة والملايس الدراسية والمواصلات طيلة فترة الدراسة والتدريب.

٣ - يعين الطالب بعد التخرج على المرتبة الرابعة ويصرف له راتبها وتنتقلاته بالإضافة الى الديلات الاخرى التي تصل الى ٧٥٠ من الراتب كما تؤمن له ملابس العمل.

٤ - يلحق المقترح للعمل في أحد مراكز الجمعية المنتشرة في أنحاء المملكة.

تقدم الطلبات الى ادارة التدريب بالبرق العام بالرياض والى الفروع الرئيسية بجدة والدمام وسيكون آخر موعد لقبول الطلبات يوم ١٤٠٧/١١/١٨هـ وسجري الملقية الشخصية كاتلي -

في الرياض يوم السبت ١٤٠٧/١١/٢١هـ.

في جدة يوم السبت ١٤٠٧/١١/٢٨هـ.

في الدمام يوم السبت ١٤٠٧/١١/١٨هـ.

يقر اخص الطالب بالمشاركة في خدمة وطنك من خلال تقديم الخدمة الطبية الاسعافية. وللزميد من المستشفيات الاتصال على هاتف ادارة التدريب الفني بالرياض.

٠١١٤٠٣٤٦٩٥٠

٠١١٤٠٣٤٦٩٥٠/١٠٢

مع تحيات جمعية الهلال الاحمر السعودي

واله الموافق

رقم المنافسة (٧)

اسم الجهة المعلقة جامعة الملك عبدالعزيز - بجدة

اسم المنافسة توصيفا وفرضا ورش للصيانة وادارة الحركة والمكتب للحلقة بها.

قيمة وثائق المنافسة ١٠٠٠ ريال.

مكان بيع الوثائق ادارة المشاريع بالبرق الطبي بالرياض المطار القديم.

آخر موعد لتقديم العروض يوم ١٤٠٧/١١/٢٣هـ الساعة العشرة صباحا.

موعد فتح المظاريف الساعة الحادية عشر يوم ١٤٠٧/١١/٢٣هـ.

التصنيف المطلوب: اعمال مباني.

آخر موعد للبت في العملية ١٤٠٨/٣/٢٢هـ.

تعلن جامعة الملك عبدالعزيز ادارة المشاريع عن تسديد مدة المنافسة رقم ٤ (ثلاث

مكتبي ودراس بعض مباني الجامعة الجامعة الجديدة الانشاء) والتي كان تاريخ

تسديد عطاياها وفتح مظاريفها يوم ١٤٠٧/١١/٢٢هـ الى يوم الثلاثاء ١٤٠٧/١١/٢٧هـ وذلك

ولاحقة الفرصة لغيره من المؤسسات والشركات الوطنية لدخول المنافسة.



صورة لها معنى

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## معرض خليجي لتطوير الادارة

دعت الامانة العامة لاتحاد الغرف العربية الخليجية ومقرها الدمام لاقامة معهد خليجي موحّد لتطوير الادارة في منشآت القطاع الخاص بالدول العربية الخليجية والاعتماد بتدريب القوى العاملة الوطنية بمختلف الوسائل والامكانيات لتحقيق درجة مقبولة من الاكتفاء الذاتي والاعتماد على القوى العاملة الوطنية.

واكدت الامانة العامة في تصميم لقاء اتحاد غرف التجارة والصناعة بدولة الامارات العربية المتحدة من الامانة العامة لاتحاد الغرف الخليجية على ضرورة ان تقوم جميع الغرف العربية الخليجية بالاسهام في برامج التدريب ورفع الكفاءة الانتاجية لقوى العمل الوطنية بهدف تحقيق مبدأ تنويع مصادر الدخل في القطاعات الانتاجية ووضع استراتيجية للتدريب الاداري والفني تستجيب لاحتياجات القطاع الخاص في تنفيذ مشروعات التنمية الخليجية الشاملة.

المنتجات الصناعية اللبنانية التي تخرج في جدول احصائي نشير مؤخرا عن صادرات الاعوام الماضية من المنتجات اللبنانية نجد ان ميزان الصادرات في العام ١٩٨٤ بلغ مجموعا عاما قيمته ٨٧٨ مليون ليرة في حين ان هذا العدد تضاعف ثلاث مرات في العام التالي ١٩٨٥ فبلغ مليار ليرة لبنانية ولكنه عاد الى التباطؤ

للتصاعد فيبلغ ٣ مليارات و ٧٠٠ مليون ليرة ويلاحظ ان سعر صرف

العملة اللبنانية والاجنبية قد اختلف كثيرا

في ظل هذه التغيرات بين عامي ٨٤ و ٨٥

تطورا في حركة الصادرات بلغت نسبتته ٣٤٤ في المئة بالنسبة لسعر

الصرف بالدولار الاميركي الا ان هذا الرقم ما ليد ان تلاحظ سرعة ما هذا

عامي ٨٥ و ٨٦ فتمتد النسبة لتخسر ٩,٦ في المئة من قيمتها الفعلية بالنسبة

للدولار الاميركي وهذه الحال تتعكس ايضا على الاستثمار الصناعي في

اللات والمعدات وغيرها من عوامل الانتاج التي فقدت ١٢٧,٩ في المئة من

قيمته وادت بالتالي الى تباطؤ العمل. هنا نرى ان العجز بات يندق

ابواب كافة القطاعات الصناعية الانتاجية وينذر ببداش العواقب اذا لم

يصير الى اتخاذ جملة تدابير يمكن تلخيصها بالاتي:

١ - زيادة نسب التسليف لهذا القطاع بحيث ان النسب الحالية لا تتعدى الـ ١٧ في المئة من الاحتياجات الفعلية

للقطاع وذلك للاسباب الموجبة الاتي:

- ميازل ٧٥ في المئة من المصانع اللبنانية تعمل ولكن بطاقة لا تزيد على ٦٠ في المئة بفعل الاسباب المدرجة

سابقا.

- غياب التحديث في الآلات ووسائل الانتاج مما يؤدي بالتالي الى غياب

امكانية المنافسة التي تؤدي الى اختصار الانتاج الاجنبي في السوق

المحلية اللبنانية.

٢ - عقد اتفاقات تجارية جديدة او التعديل في الاتفاقات السابقة لصالح

الصناعة اللبنانية كونها الصناعة اللبنانية ذات جودة اجنبية باسعار

سعر لا تكتفي على حد قول احد الاقتصاديين الغربيين.

٣ - وضع حد لعمليات التهريب وفرض الضرائب لحد من المنافسة للصناعة الوطنية.

٤ - التسهيل لانتشار الصناعات وانشاء المصانع لدفع عليه النمو

الصناعي الى الامام.

٥ - واخر تلك التدابير واعمها الحال الامنية التي يجب وضع حد لها بحيث

يسار الى وضع اسس تنظيمية سليمة للاقتصاد في جو امن مريح يذعن عن

الوطن والمواطن عيه وعموم الازمة الاقتصادية الخاتمة.

الاعلان الحالي خاص بالمنافسة رقم ١٤٠٨/١٢/٧٠هـ

صحة الاشراف الضمنية في مختلف مناطق المملكة.

يعلن الامن العام عن قبول التصنيف بالبرقية الثالثة اعمال كهربائية لن يرغب

الدخول في هذه المنافسة لخطوة واحدة.. والثانية لجميع المناطق وللمعنى جرى نشره واه

الموافق

الجهة المعلقة المديرية للبريد (ادارة المشتريات والمنافسات)

رقم المنافسة ٨ لعام المالي ١٤٠٧/١٤٠٨هـ

اسمها انشاء مبنى جملوني جازن ببنين البحر بمنطقة المدينة المنورة.

شروطها مقصورة على الشركات والمؤسسات الوطنية فقط.

قيمتها ١٠٠٠ فقط الف ريال لا غير.

آخر موعد يوم السبت ١٤٠٧/١١/٢٤ الموافق ١٩٨٧/٧/٢٠هـ

فتح المظاريف: الساعة الحادية عشر صباحا من اليوم نفسه.

والله الموافق



صورة لها معنى

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

## بين الدول الأعضاء

يتمتع تمويل التجارة الاطول اجلا وحفظه البنوك الاسلامية في مجال تسويق المنتجات الصناعية والتبادل التجاري بين الدول الاسلامية.

كما تطرق الدكتور احمد محمد علي في كلمته الى دور البنك في تمويل المشروعات الصناعية الصغيرة والمتوسطة عن طريق تسهيلات التمويل للمنحوخة للمؤسسات الوطنية للتمويل التنموي وذكر ان مجلس المديرين التنفيذيين بالبنك يدرس سبل زيادة مداخلاته في هذا المجال.

وفي مجال عمل البنك من اجل التعاون الفني بين دولة الاعضاء أكد الدكتور احمد محمد علي ان البنك قام بتوقيع اتفاقيتين للتعاون الفني بين البنك وبين كل من المملكة الاردنية الهاشمية والجمهورية التونسية يتم في انظارهما التعاون بين وحدة برنامج التعاون الفني بالبنك والادارة المختصة بالتعاون الفني في هاتين

الدولتين في اطار تنفيذ مشروعات مشتركة للمساعدة الفنية على الصعيدين المحلي والاقليمي هذا ومن المتوقع ان يقرر وزراء الصناعة في الدول الاسلامية في اجتماعهم هذا تشكيل فريق عمل لوضع الية دعم المشروعات المشتركة في هذه الدول.

مصر تفتت انتاجها اليومي من البترول قررت مصر المحافظة على مستوى انتاجها من البترول عند ٨٧٠ ألف برميل يوميا.. اعلنت ذلك هيئة البترول المصرية.

وكان عبدالهادي قنديل وزير البترول المصري قد أكد في حديث اول به مؤخرا لصحيفة الاهرام المصرية شبه الرسمية بان القاهرة تعمل على تثبيت انتاجها من اجل المحافظة على احتياطيها الاستراتيجي الذي يبلغ - على حد قوله - ٣,٣ مليار برميل.

ولكن ان هذا الاحتياطي سيغطي احتياجات مصر لمدة ١٤ عاما.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى

جذبت اجنحة الصناعة والتكال في معرض (الملكية بين الاسس واليوم) في ارض

المعارض بمدينة نصر بالقاهرة انظار الزوار.. الذين شاهدوا مدى ضخامة الصناعة

البترولية القائمة في الجبيل وينبع وكافة مدن المملكة.. وما قام في بلادنا من

صناعات مختلفة تكون مصدرا للدخل وسد حاجة السوق المحلية.

واللغات من نزاحم الزوار على الاجنحة الصناعية.

## صورة لها معنى







يرفع رئيس وأعضاء مجلس إدارة

الشركة السعودية لخدمات السيارات والمعدات **سأسكو SAASCO**

وتيابة عن مساهمي الشركة الذين يربو عددهم عن ربع مليون مواطن

أسمى آيات الشكر والإمئنان

إلى مقام خادم الحرمين الشريفين

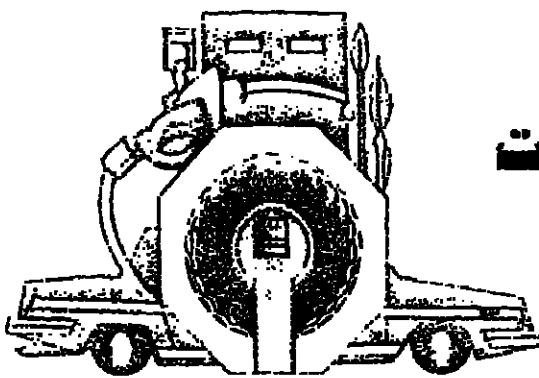
**الملك فهد بن عبد العزيز آل سعود** رَبِّهِ اللهُ

على المكرمة الملكية والدعم السخي الذي حظيت  
به الشركة وذلك بتخصيص مبلغ خمسة ملايين  
ريال عن كل مركز خدمة متكامل تقيمه الشركة  
على الطرق في المملكة وذلك لخدمة وراحة المواطنين  
سائلين المولى جل شأنه أن يقيقكم ذخراً لرفعة وعزة وطننا الحبيب.

عنهم رئيس مجلس الإدارة والعصموا مفتتة

خالد بن إبراهيم بن عبد العزيز البراهيم

SAUDI AUTOMOTIVE SERVICES CO.



الشركة السعودية لخدمات السيارات والمعدات

**سأسكو SAASCO**

# عالم الرياضة

الرياضة .. أخلاق وفروسية

## المقدوني تسلق جبل هيموس سنة ٢٥٠ قبل الميلاد مهايلابينيز.. البطلة الصغيرة التي حصدت الذهب



● الرقم العربي لسباق ١٠٠٠٠ متر لصالح القويدي ..



● كبس بشر وان الم نجمه

اعزائي القراء .. تتجدد الرحلة ويمتد المشوار مع اسئلتكم واستفساراتكم .. حيث تمنحنا الفرصة لالقاء نظرة عابرة على بعض ملامح .. التاريخ الرياضي وكثوره الثمينة .. ويتجدد الامل في ان تعكس هذه الرحلة الاسبوعية المتواصلة الرغبة الصادقة المشتركة في تحقيق المزيد من المرح الاجلبي للمعلومات والان مع السؤال الاول ..

هيلي ، الدانمرك ، مصر ، فنلندا ، فرنسا ، المانيا ، اليونان ، الجبل ، النرويج ، روسيا ، السويد ، المملكة المتحدة ، الولايات المتحدة .. ورغم ان الاجتماع الكبير في استوكهولم كان وبعبارة اخرى اجتماعاً استثنائياً الا ان سجلات الاتحاد الدولي لاعبي القوى للهواة اعتبرته الاجتماع الاول للجمعية العمومية وبعد سنة واحدة من ذلك التاريخ اي في عام ١٩١٣ اقرت الجمعية العمومية في برلين اول تكوين للاتحاد وفي عام ١٩١٤ قدمت اول قواعد فنية للمناسبات الدولية ..

### هناك فرق

● هل هناك فرق واضحة بين غذاء الانسان العادي والرياضي ؟  
● سعيد ابراهيم - جده  
● بالطبع .. هناك فرق ولكن ليس كبيرة .. وغذاء الرياضي كما تقول كتب الطب الرياضي لا يختلف كثيراً عن الغذاء اللام الذي لشخص طبيعي بالغ ويحتاج بصفة جيدة .. ولكن لان الرياضي يقوم بجهد بدني اكبر فانه يستهلك كمية اكبر من الطاقة او السرعات الحرارية لذا فان جسمه يحتاج لكمية اكبر من الطاقة .. كما ان كمية البروتين اللازمة للرياضيين الذين يمارسون اللعب القوي تكون اكثر حاجتهم الى بناء عضلات ذات حجم كبير ولكن بالرغم من اهمية التغذية للرياضيين فانه لاغنى للرياضيين عن التدريب المستمر ولايعوض عنه اية كمية من الغذاء ..

### عن المنتخب يسألون

● حمود عبدالعزيز القرني - الطائف  
● تأسس عام ١٩١٢ وذلك بعد يومين من اخر مسابقة في نورة الاعلى الاوليمبية .. حيث عثت الجمعية العمومية اجتماعاً لها في استوكهولم لتشكيل الاتحاد الدولي لاعبي القوى للهواة وهذه اسماء الدول المصنفة عشرة التي كانت ممثلة في هذا الحدث التاريخي ..  
● استراليا ، النمسا ، بلجيكا ، كندا ،



● عبدالله

● معيوف اعزل

● بعد اوليمبيد موسكو

### لينكر والانتقال

● هل صحيح ان نجم إنجلترا الدولي وهادف كاس العالم ٨٦ جاري لينكر سيلعب لنادي جوفنتوس في الموسم المقبل ؟  
● عوض عثمان بابكر الخريش  
● ايضاً .. غير صحيح ..  
● متى تأسس الاتحاد  
● متى تأسس الاتحاد الدولي لاعبي

## أنت تسأل

## والسندوة تجيب



### إعزائي

### حمد الرشيد

### رأي الحكم

● ماهو رأي الحكم في هذه الحالات ..  
● الاول .. بعد ان اسقط الحكم الكرة واربع من الارض حاول احد اللاعبين ضرب الكرة بقرة فاضطاع واصاب خصمه ..  
● الثانية لاعب مصاب كان يتلقى الاسعاف خارج الملعب عندما قدم على ضرب لاعب احتياطي من الفريق الخصم وكانت الكرة في منطقة الفريق المعدي عندما اوقف الحكم اللعب لما هو القرار ؟  
● عطية خالد الشمري - نجران  
● في الحالة الاولى .. يحسب الحكم ضربة حرة مباشرة للعب الخطر ولكن دون انذار .. لان الخطأ غير متعمد .. اما في الحالة الثانية فيتمتن على الحكم طرد اللاعب المعدي ويستأنف اللعب بأسفلد الكرة ..

### الجودو في مصر

● متى دخلت رياضة الجودو بجمهورية مصر العربية ؟  
● عرفت مصر لأول مرة اللعب الدفاع عن النفس ومن ضمنها الجودو عام ١٩٣٠ تحت اسم المصارعة اليابانية وأول من أدخلها الى مصر هو المرحوم الفريق عزيز الحمري .. وكان وقتئذ مديراً لخدمة البوليس واستقدم خبيراً للتدريسه لطلبة المدرسة واعاد مدرسين مصريين لها ثم انتشرت بعد ذلك في الجيش والجامعات ومنها الى الاندية ..

### السباحة .. تاريخياً

● المصريين كانوا هم رواد السباحة ؟  
● سليمان الاحرج - جيزان  
● غير صحيح .. وان تلقى قدام المصريين في الملاحه وان كانت اثار المصريين تحكي انهم اخترعوا السراخ منذ ٣٠٠٠ سنة قبل الميلاد .. ولكن اكثر المراجع تشير الى ان الانجليز هم اول من عني بالسباحة كرياضة وذهب اوضاعها وطرقها ونظم مسابقات الصحف اللندنية عن تخصيص جائزة قهرما الف جنيه استرليني لمن يستطيع عبور المانش احياء لذكرى جندي ايطالي في جيش نابليون هو جين ماري سلفيتي الذي فر من سجنه بانجلترا ووقع المانش سنة ١٨١٥ سباحة مدة عشرين ساعة .. والمعروف ان المسافة بين الشاطئ الفرنسي والشاطئ البريطاني تصل الى ٣٢ كيلو متر ..

### تسلق الجبال

● اريد نبذة مختصرة عن رياضة تسلق الجبال ؟  
● عبدالصن عبدالاحد - القصيم  
● هذه الرياضة قديمة قدم الانسان وقد مارسها في المناطق الجبلية ويروي ان ايليبي المقدوني تسلق جبل هيموس في القرنين ٣٥٠ ق م - ليري البحرين الاثريين والابجي معاً في وقت واحد من فوق قمة ذلك الجبل وتسلق بين الثلاث قمة بك كينجو في جبال البرانس وقد وجد بحيرة على القمة خيل اليه انها تزين ضخم .. وقبل رحيل كولموس بعدة اسابيع تجمع فريق من الفرنسيين في شهر يونيو عام ١٩٩٢ عند جبل ايميل وكان يعرف بالجبل الذي لايقهر ويقع جنوبي فرنسا وقد تم صعود هذه القمة الخطرة في غير ذلك من اتياء المخامرات التي تتعلق بهذه الرياضة الشاقة ..

### معيوف في سطور

● اريد نبذة موجزة عن نجم الكويت وكاتبة المثلث عبدالله معيوف ؟  
● خلف الهجراني - الخبر  
● عبدالله معيوف من مواليد ١٩٥٣/١٢/٣ - يعمل راشداً بالقوات المسلحة رقم القميص ١٤ مركزه - قلب دفاع - رصيده من المباريات الدولية والرسمية ١٠٤ التحق بفرقة كاتبة عام ١٩٦٦ ومثل الفريق الاول وعمره ١٥ سنة .. اول مباراة دولية لعبها امام اليمن عام ١٩٧٧ .. اعزل الكرة بعد عونه من اوليمبياد موسكو دعام اثر اصابعه في ساقه ..

### اين كمبس ؟

● ماهي اخبار النجم الارجنتيني الحالي كمبس وهل صحيح انه تدرش بحارة اغتيال في مدينة برشلونة ؟  
● فواز عبدالصبور - الدمام  
● غير صحيح .. وكمبس لزال عضواً في احدى الاندية الاسبانية الشهيرة .. وان اثار نجمه وبهت ضوؤه واصبح مجرد ذكرى لدى جمهور الكرة في الارجنتين ..

## في ميونيخ .. الشعره الفاضحة آخر صيحات التكنولوجيا

اما بقضية لوزال العضوية .. فلها تسلسل في الحالات التالية :  
- الوفدة ، الاستقالة ، فقدان الصفة في الاتحاد ، سحب الثقة بقرار من الجمعية ، التخلف عن حضور ثلاث اجتماعات متتالية بدون عذر ..

للندية - ابطال الدوري في العاصمة الايرانية طهران عام ١٩٦٩ شاركت فيها سبع اندية من ضمنها نادي الومنتين الليباني .. وقد فاز ببطلتها فريق التاج الايراني ..

### قصت ضفليهما

● من هي اصغر بطلة اوليمبية في التاريخ تقارن باليدالية الذهبية لسابقة رمي الرمح ؟  
● سوزان عطف - جده  
● هي البطلة الرومانية الصغيرة ميها يابينيز ذات الـ ١٧ ربيعاً فازت بذهبية الرمح وذلك في اوليمبياد طوكيو ١٩٦٤ لتصبح اصغر بطلة في التاريخ تقارن ببطلتها الثالثة من نورة الاعلى .. وكان يكفي بترج شعرة واحدة من راس اللاعب وباختيار معلم بسيط على الشعرة تشجع الامور ولدت ان جميع المشتركات في نورة ميونيخ كن فعلاً من الجنس النظيف ..

### اختصاصات الرئيس

● ماهي اهم اختصاصات رئيس اتحاد العرب القويدي .. وكيف تدير عضوية الاعضاء في اي اتحاد رياضي ؟  
● عبدالرحمن الفضلاني - ابها  
● اهم اختصاصات رئيس الاتحاد كما تحددها اللائحة :  
١ - الدعوة لعقد اجتماعات المجلس والمكتب والجمعية ورئاسة الجلسات ..  
٢ - تمثيل الاتحاد امام الغير ..  
٣ - التوقيع على الوثائق الصادرة عن جميع الاعضاء ..  
٤ - التوقيع مع امين الصندوق على جميع الاشتراكات التي يبرمها الاتحاد بناء على قرارات المجلس وامام السحب واخيراً الاشراف على تنفيذ قرارات مجلس الاتحاد والمكتب والجمعية ..

### ردود خاصة

● الاخ لقمان حسن - جده - لرجل المحنة .. الاخ عيسى جمجوم - الطائف - كل شيء في اوائه حل ..  
● الاخ محمد محمود الحايك - المدينة المنورة .. لاثبات عند رأي .. فلتجربة الجيدة احسب التناقل لتصلح سابقة كاس الاتحاد وانما للبري الممتاز فقط ..  
● الاخ عبدالكريم قماش - المدينة المنورة .. لست ادري لماذا يلق البعض في ادارة نادي احد في ..  
● وجه - المدة وطموحه ..  
● الاخ رشاد باهمري - الرياض - تعديل المسابقات تم - استجابة لطرف المنتخب ومشاركته الدولية وفي اطار حرصه على مصلحة الاندية .. والايم خير شاهد .. الى منا اعزائي القراء ينتهي لقائنا بكم هذا الاسبوع على امل ان يجمعنا لقاء متجدد ..

### حكم اليد

● متى يجب على الحكم في مباريات كرة اليد اطلاق صفارة ؟  
● انس خالد الربيعي - مكة المكرمة  
● ويجب على الحكم اطلاق صفارة في الحالات الاتية :  
١ - عند استئناف اللعب ..  
ب - عندما يتدخل اداء الرمية الجانبيه ..  
ج - رمية المرمى ، الرمية الحرة ..  
د - بعد تصحيح الوضع او التنبيه ..  
هـ - بعد الايقاف ..  
و - بعد الاستبعاد ..  
ز - بعد الطرد ..

### F, I, E, P

● ال ماذا ترمز هذه الحروف F, I, E, P  
● ناصر عبدالله عثمان - جده  
● ترمز الى الاتحاد الدولي للترفيه البدنية ..

### الرقم العربي

● ماهو الرقم القياسي العربي لسباق ٤٠٠ متر سباحة متدور ومن صاحبه ..  
● احمد نصار - الطائف  
● بعد تصحيح صيغة السؤال .. الزمن القياسي العربي لسباق ٤٠٠ متر سباحة متدور هو ٤:٣٩ دقيقة .. مسجل باسم السباح التونسي سمير بوشلاغم ..

### الجمودي

● ماهو الرقم القياسي العربي لسباق ١٠٠٠٠ متر عذر ومن صاحبه ؟  
● محمد نصار - الطائف  
● الرقم القياسي العربي لسباق ١٠٠٠٠ متر جري هو ٤:٦٦ دقيقة مسجل باسم البطل التونسي العربي الطائي محمد القويدي وسجله في اوليمبياد ميونيخ في ١٩٧٢/٨/٣١ ..

### تاج الايراني

● اين وشي القيت البطولة الاسبوعية الثلاثة للندية ابطال الدوري لكرة القدم ومن فاز بها ؟  
● عقيل القاش - الرياض ..  
● القيت البطولة الاسبوعية الثلاثة



● لينكر ان يلعب لجوفنتوس

إذا كانت الوحدة لازالت تعاني من عدم وجود لاعب يشغل مركز رأس الحربة ويقود الفريق الى ترجمة الفرص المتاحة له الى اهداف في مرمى المنافسين

فلن على طاقم التدريب الجديد ان يمنح الفرصة لاستيعاب اولئك الذين يستجوبون في كل سنة هدفاً ويسجلون ويحرزون طيلة العلم من اجل اهدار الفرص المؤكدة !!

المندرق

مشروع

كلمة





## هبة مساجد الشام

مكة المكرمة - عصام عبدالمكحان  
صدر معالي وزير الحج الأوقاف الأستاذ عبدالوهاب أحمد عبدالواسع توجيهاته الى مديرية الأوقاف والمساجد بمكة المكرمة بتجهيز وتجهيز المساجد بالشعار المقدس وتوفير كافة الإمكانيات اللازمة استعداداً لموسم الحج وذلك حتى يتمكن ضيوف الرحمن من أداء فرائض الصلاة بالشعار بكل راحة وطمانينة ..



• وزير الحج والأوقاف

## اتصالات مكة تستعد لخدمة الحجاج

مكة المكرمة - عصام عبدالمكحان  
قامت منطقة مكة المكرمة للاتصالات باتخاذ كافة استعداداتها لاستقبال موسم حج هذا العام حيث جذت كل إمكانياتها لتقديم أفضل الخدمات لحجاج بيت الله الحرام ولتسهيل اتصالاتهم بأهلهم وذويهم ..

وقد قامت المنطقة منذ وقت مبكر بأعداد خطة تفصيلية لكافة خدمات الاتصالات الهاتفية والبرقية والتكسبية التي ستقدم لحجاج بيت الله الحرام في موسم الحج لتتضمن توجيهات عملي الدكتور علوي دويش وكيل وزير البرق والهاتف والتابع مدير منطقة مكة المكرمة للاتصالات المهندس أمين مصطفى عكرشوس بمقر عمله يعني هذه الاستعدادات حتى تكون اضافية الى السرعة والمتابعة والدقة المتتامة في خدمة ضيوف الرحمن .. ويجري حالياً تركيب الاجهزة الجديدة والموسمية الالكترونية ليتم اتصال الحجاج بأي مكان في العالم بيسر وسهولة ..

برنامج للنقل الجماعي لخدمة الحجاج  
مكة المكرمة - عصام عبدالمكحان  
أعدت شركة النقل الجماعي برنامجاً لتغطية خدمات الحجاج بالشعار المقدس ومكة المكرمة حيث تم تخصيص أكثر من ألف ومائتي حافلة في هذا العام والتي جابت حوافر مكة المكرمة استجواب أكثر من ٢٥٠ حافلة تمتد الى جاني حوافر مكة المكرمة كما تم توفير الحافلات المريحة والكيفة والمخصصة للنقل بين المدن لتسهيل الرحلات المجدولة والرحلات الاصلية بين جميع محطاته ..

ديدايات يناظر سويجات  
ابو ظبي / قررت وزارة الاعلام والثقافة ببوله الامارات العربية المتحدة دعوة الفس الايريني جيمي سويجات الى ابوظبي لاجراء مقابلة اخرى مع الادعية الاسلامي احمد ديدات الذي يترجم الامارات حاليا على غرار المنظر الذي تمت في امريكا خلال الشهر الماضي على ان يتم اذاعة المنظر التاني عبر الاقمار الصناعية في جميع دول الشرق الاوسط والدول الاخرى التي تحدها ..

الجراح يغزو لبنان .. ايضا !  
بيروت - عنت مباحة هائلة من الجراح على الاخصر والبليس في فري منطقة فوجح كسروان وجبيل في شمال شرق العاصمة اللبنانية تم تحويل الى النماح كل ما يصادفها من طريقها في شوارع غربية واشتت بمهارة الاماني في متظاهرين ..

اتحاد للكتاب والادباء الاردنيين  
عمان - تمت الموافقة على تأسيس اتحاد للكتاب والادباء الاردنيين خلفا للرابطة التي تم حلها في شهر يونيو الماضي وكان ابراهيم اديبا وكاتبا قد تقدموا بطلب الى وزير الثقافة الاردني يطولون فيه الموافقة على تأسيس اتحاد للكتاب والادباء الاردنيين وتعتبر الهيئة التأسيسية التي قدموا عليها طلب اقامة الاتحاد (هيئة عومرية) حسب ما ورد في نظامها الاساسي - ستقوم بختيار رئيس وعشرة اعضاء للهيئة الادارية الاولى المؤلفة التي ستكون مدتها سنة واحدة تجتمع بعدها الهيئة لانتخاب رئيس وهيئة ادارية اخرى تتولى الاشراف على الاتحاد لمدة سنتين ..

أخي الحجاج ..  
ان سلامة الانسان والحفاظ على صحته من اهتمامات الاسلام الاسلامي ويقول رسول الله صلى الله عليه وسلم .. من حج فلم يرفث ولم يفسق خرج من ذنوبه كيوم ولدته امه .. لذلك فان تعريض النفس للخطر دون ضرورة امر وعمل لا يفتق مع الشرع .. قال الله تعالى .. ولا تقاتلوا بانيكم الى النهاية ..

والخبر ان اصل بي الزميل سمر خوجه بكه عبر الهاتف وكان يتحدث عن تاييد الانفعال .. قال في لقد كنت ان افقد القدرة على التمييز بين الاشياء .. بسبب الفقد الذي تعرض له ..

والله له .. هذه حالة طبيعية تلاحق العاملين المنجني .. وعلمت راضياً عما تفعله لانتظار الى من خلفه حتى لا يعيق مسيرته في هذه الحياة ..

يوسف حسين دمنهوري

## مجتمع الندوة



• محمد عليباري • محمد جشم رشيد • محمد البرعي

ضمن نشاطات المراكز الصيفية التي اقامتها جامعة الامام محمد بن سعود الاسلامية في اتجاه المملكة ونظم المركز الصيفي بالبحر العلمي بالشعاع محاضرة بعنوان «احوال المسلمين في افريقيا» يلقيها الدكتور ابراهيم بن محمد ابو عياد مدير المركز الاسلامي في الخرطوم وذلك مساء اليوم الثلاثاء ..

وفاة زوجة مسواري  
مقبلاً - ذكرت مسافر مقية من مصر حكومي ان (مديونة تان مسواري) زوجة محرم مسواري الزعيم الليبي المسلم توفيت يوم السبت الماضي في مستشفى بسلام اباد بباكستان بعد ان دخلت في غيبوبة لمدة اسبوع ..

## رئاسة الامير عبدالمجيد

سما الامير عبدالمجيد الى بعد تعديل ميثاقه لاجل تعديل الخطط القديمة من جميع الارارات الحكومية بعد مناقشتها باستشارة ودراسة كافة جوانبها ..

تقدير ممتاز لمي دمنهوري  
جدة - الطلبة مي يوسف حسين دمنهوري تخرجت من جامعة الملك عبد العزيز وحصلت على درجة البكالوريوس في ادارة الاعمال من كلية الاقتصاد والادارة بقطاع (ممتاز) ميوك في عقلي الدكتوراه ..

## ثاوية الجنوب في نهاية الاسبوع

عمت .. الدعوة .. بان تنطلق الثاوية العامة للبلدية الجنوبية لاجل اعداد جدول عمل تكفي نهاية هذا الاسبوع مشتملة على هذا منتهى الترتيب الاستاذ محمد فضل رئيس الكونترول ومدير المختبرات بفرقة التعليم بمنطقة ابا ..

## محاضرات توعية في سجون عسير

ابها - عبدالحمود عبدالقفر  
تواصل ادارة التربية الصحية بعسير جيوها توعية نزلاء سجون منطقة عسير والعاملين بها .. ففي الاسبوع الماضي نظمت في سجون عسير المرحلي خض نوات صحية وابرج محاضرات للتوعية والمعلمين والبسجين ..

آخر المشوار  
قال الشاعر:  
يا من سقلنا كؤوس الهجر مترعة  
بكي بساط الهوى لما طويناه

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

## مراكز الصيفية .. تجربة نجحت عن النجاة

بلاش فان فكرة اقامة مراكز صيفية للسيدات في كل من الرياض وجدة .. في فكرة جيدة تستهدف توجيه طاقات المرأة وتنميتها من خلال هذه المراكز لتشكل روافد جديدة تسهم في دفع عجلة التطور والبناء التي تقوم بشكل ناجح على هذه الارض الطيبة ..

وكانت ملكيته قبل اسبوعين تقريبا قد اعدت نشر رأي الادبي سلطانه السديري التي اكدت فيه حاجة المرأة في بلادنا الى اقسام خاصة بها في الاندية الادبية ..

وكانت ملكيته قبل اسبوعين تقريبا قد اعدت نشر رأي الادبي سلطانه السديري التي اكدت فيه حاجة المرأة في بلادنا الى اقسام خاصة بها في الاندية الادبية ..

وكانت ملكيته قبل اسبوعين تقريبا قد اعدت نشر رأي الادبي سلطانه السديري التي اكدت فيه حاجة المرأة في بلادنا الى اقسام خاصة بها في الاندية الادبية ..

وكانت ملكيته قبل اسبوعين تقريبا قد اعدت نشر رأي الادبي سلطانه السديري التي اكدت فيه حاجة المرأة في بلادنا الى اقسام خاصة بها في الاندية الادبية ..

## تقدير ممتاز لمي دمنهوري

جدة - الطلبة مي يوسف حسين دمنهوري تخرجت من جامعة الملك عبد العزيز وحصلت على درجة البكالوريوس في ادارة الاعمال من كلية الاقتصاد والادارة بقطاع (ممتاز) ميوك في عقلي الدكتوراه ..

## ثاوية الجنوب في نهاية الاسبوع

عمت .. الدعوة .. بان تنطلق الثاوية العامة للبلدية الجنوبية لاجل اعداد جدول عمل تكفي نهاية هذا الاسبوع مشتملة على هذا منتهى الترتيب الاستاذ محمد فضل رئيس الكونترول ومدير المختبرات بفرقة التعليم بمنطقة ابا ..

## محاضرات توعية في سجون عسير

ابها - عبدالحمود عبدالقفر  
تواصل ادارة التربية الصحية بعسير جيوها توعية نزلاء سجون منطقة عسير والعاملين بها .. ففي الاسبوع الماضي نظمت في سجون عسير المرحلي خض نوات صحية وابرج محاضرات للتوعية والمعلمين والبسجين ..

## آخر المشوار

قال الشاعر:  
يا من سقلنا كؤوس الهجر مترعة  
بكي بساط الهوى لما طويناه

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

## مراكز الصيفية .. تجربة نجحت عن النجاة

بلاش فان فكرة اقامة مراكز صيفية للسيدات في كل من الرياض وجدة .. في فكرة جيدة تستهدف توجيه طاقات المرأة وتنميتها من خلال هذه المراكز لتشكل روافد جديدة تسهم في دفع عجلة التطور والبناء التي تقوم بشكل ناجح على هذه الارض الطيبة ..

وكانت ملكيته قبل اسبوعين تقريبا قد اعدت نشر رأي الادبي سلطانه السديري التي اكدت فيه حاجة المرأة في بلادنا الى اقسام خاصة بها في الاندية الادبية ..

وكانت ملكيته قبل اسبوعين تقريبا قد اعدت نشر رأي الادبي سلطانه السديري التي اكدت فيه حاجة المرأة في بلادنا الى اقسام خاصة بها في الاندية الادبية ..

وكانت ملكيته قبل اسبوعين تقريبا قد اعدت نشر رأي الادبي سلطانه السديري التي اكدت فيه حاجة المرأة في بلادنا الى اقسام خاصة بها في الاندية الادبية ..

وكانت ملكيته قبل اسبوعين تقريبا قد اعدت نشر رأي الادبي سلطانه السديري التي اكدت فيه حاجة المرأة في بلادنا الى اقسام خاصة بها في الاندية الادبية ..

## تقدير ممتاز لمي دمنهوري

جدة - الطلبة مي يوسف حسين دمنهوري تخرجت من جامعة الملك عبد العزيز وحصلت على درجة البكالوريوس في ادارة الاعمال من كلية الاقتصاد والادارة بقطاع (ممتاز) ميوك في عقلي الدكتوراه ..

## ثاوية الجنوب في نهاية الاسبوع

عمت .. الدعوة .. بان تنطلق الثاوية العامة للبلدية الجنوبية لاجل اعداد جدول عمل تكفي نهاية هذا الاسبوع مشتملة على هذا منتهى الترتيب الاستاذ محمد فضل رئيس الكونترول ومدير المختبرات بفرقة التعليم بمنطقة ابا ..

## محاضرات توعية في سجون عسير

ابها - عبدالحمود عبدالقفر  
تواصل ادارة التربية الصحية بعسير جيوها توعية نزلاء سجون منطقة عسير والعاملين بها .. ففي الاسبوع الماضي نظمت في سجون عسير المرحلي خض نوات صحية وابرج محاضرات للتوعية والمعلمين والبسجين ..

## آخر المشوار

قال الشاعر:  
يا من سقلنا كؤوس الهجر مترعة  
بكي بساط الهوى لما طويناه

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..

منذحة .. في اول الاجازة الفرنسية !  
الخرجيبة منذ مساء يوم الجمعة الماضي وحتى مساء الاحد خرج اكثر من ١٦٠٠ طين شخص بسياراتهم موجهين الى مناطق الجنوب الفرنسي لفضاء اجازتهم السنوية ..